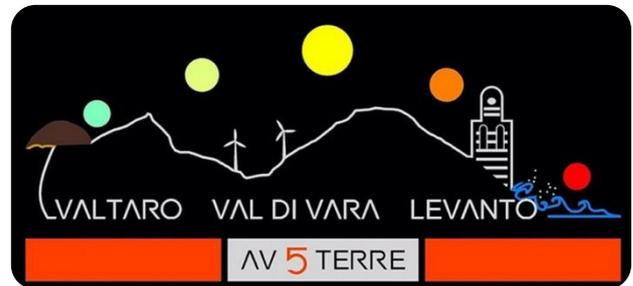


AV5T - VALTARO LEVANTO - ROAD BOOK

1. Informazioni generali
2. Descrizione percorso
3. Mappa - Quadro d'insieme
4. Mappa - Cartografia di dettaglio
5. Informazioni tecniche tappe e punti ristoro



1. Informazioni generali

La traversata da Albareto (PR) a Levanto(GE), è una tratta da 70 Km con circa 2750 metri di dislivello positivo da percorrere in tappa unico o suddividere in due/tre tappe.

Scopo della traversata è trascorre qualche giornata in compagnia lungo il crinale fra Emilia e Liguria per poi scendere al mare.

Percorso: Albareto - Passo del Cento Croci - AVML fino Colla Craiolo (Passo del Faggio) e Monte Prato Pianello - Sentiero 5T fino a raccordo per Levanto (sentiero 671) - Levanto

Distanza : 70 Km

Aumento di dislivello: 2750 m

Tempo totale (indicativo): 13 Ore

2. Descrizione percorso

La traversata parte da Albareto, di fronte al Municipio, uscita dal paese su strada asfaltata per circa 1,5 Km fino all'inizio del tratto sterrato che conduce alla frazione di Folta. Raggiunta Folta si imbecca il raccordo dell'AVML in direzione Monte Scassella sentiero **CAI 849**. Raggiunto il crinale si prosegue a destra su strada asfaltata in direzione Passo del Cento Croci.

Da questo punto il percorso è contraddistinto dal simbolo: 

Si prosegue poi lungo il crinale, sempre sull'Alta Via, passando per il Monte Ventarola, caratterizzato dai tralicci dell'altra tensione, e proseguendo sulla Costa dei Greci caratterizzata dai suoi pascoli.

Il percorso prosegue dal Colle Craiolo nel comune di Varese Ligure, a pochi Km dal Passo del Bocco, Imboccando il sentiero dell'Alta Via dei Monti Liguri in direzione Monte Prato Pianello / Monte Zatta. Da qui si inizia a salire in un bellissimo bosco di faggio ad alto fusto da cui si intravede la costa ligure.

Il panorama sulla costa ligure sarà una costante di tutta la tratta, in questa prima parte si potrà godere di magnifiche vedute sul ponente Ligure, sul golfo di Genova, il promontorio di Portofino, la foce dell'Entella con Chiavari e Lavagna sui suoi argini.

L'intero tratto in salita è contraddistinto dal simbolo: 

Il tratto in salita termina dopo circa 3 km sul Monte Prato Pinello (1390 m) dove inizia il sentiero dell'Alta Via delle 5 Terre (AV 5T).

Si prosegue, svoltando a destra in discesa, in direzione Arzeno/Santuario di Velva.

Da questo punto il percorso è contraddistinto dal simbolo: 

In questo secondo tratto si passa per il Passo del Gatto, Monte Chiappozzo (1126 m), Passo del Biscia (per le traversate in più giorni dal Passo del Bocco si scende ad Arzeno per il pernottamento).

Piccola variante fuori dal sentiero 5T per passare in vetta al Monte Porcile (1249 m) per poi tornar sul 5T in direzione Passo di Bargone. Da queste cime si potranno ammirare Sestri Levante e Riva Trigoso. Se il primo tratto era quasi completamente nel bosco questo secondo tratto è caratterizzato da una costante esposizione su un crinale brullo e con caratteristiche tipiche degli alpeggi di alta montagna, saranno frequenti gli incontri con cavalli e mucche al pascolo.

Dopo circa 25 km dalla partenza, raggiunto il Santuario di Velva, situato al confine fra Castiglione Chiavarese e il comune di Maissana, si prosegue immersi nella macchia mediterranea sempre lungo il sentiero AV 5T con suggestivi passaggi a Cima Stronzi (845 m) con vista su Moneglia, Monte San Nicolao (810 m) con vista su Devia Marina.

In località Passo Colletto, al 66° Km, si imbocca il sentiero **CAI 671** che ci condurrà all'abitato di Levanto passando sul Monte delle Streghe da cui si potrà ammirare la città e le sue spiagge in tutta la loro bellezza.

Esempi di segnaletica lungo il percorso:



3. Mappa - Quadro d'insieme



Cartografia a cura di Luca Galuppini sulla base di dati del CAI Club Alpino Italiano - sezione della Spezia e di strati informativi della Regione Liguria sotto licenza Creative Commons BY 3.0;

EU DEM Programma Copernicus - <http://www.eea.europa.eu/data-and-maps/data/eu-dem>;

OpenStreetMap sotto licenza ODBL <https://www.openstreetmap.org/copyright>

4. Mappa - Cartografia di dettaglio

Tratta 1

Albareto - Folta - M. Bagastese



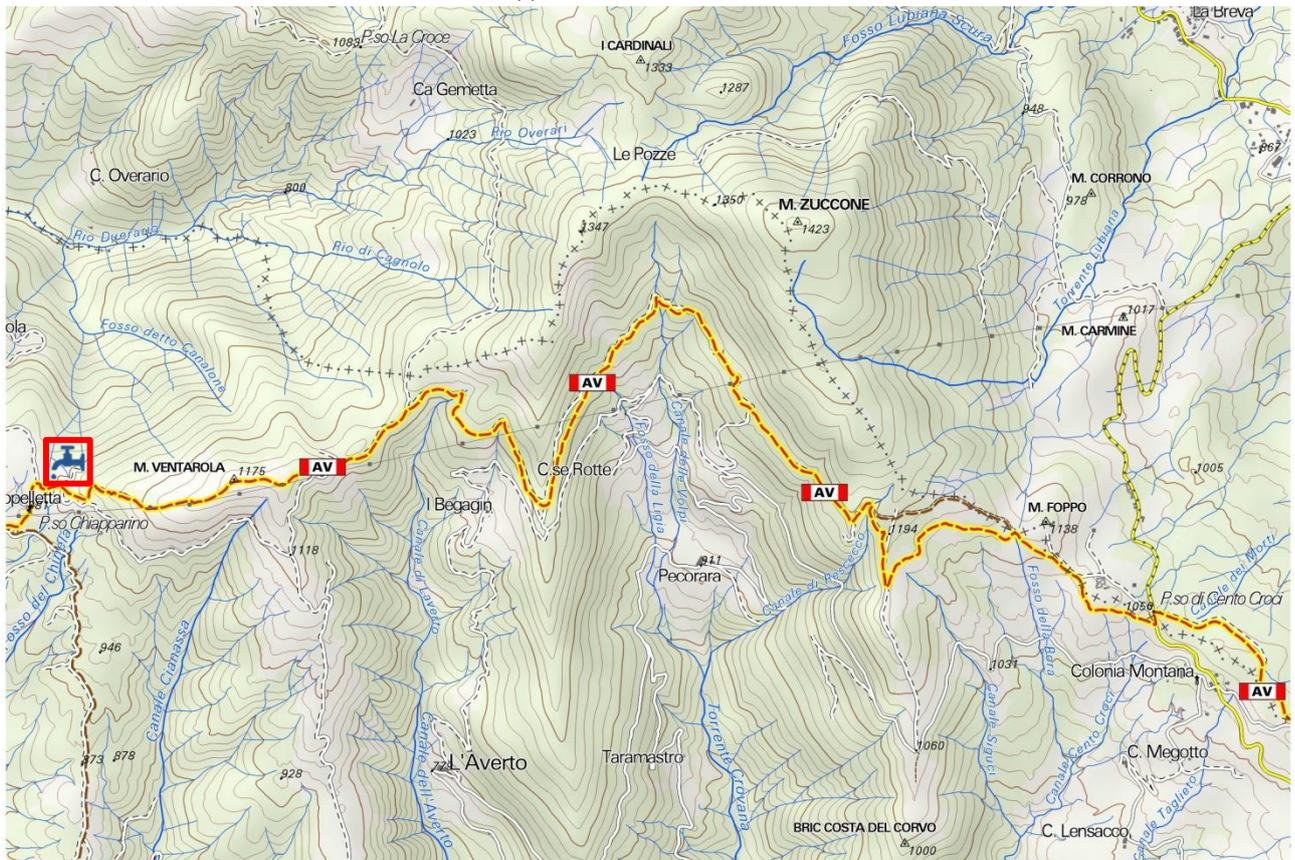
Tratta 2

M. Bagastese - P.so Scassella - P.so Cento Croci - C.se Rotte



Tratto 3

P.so Cento Croci - C.se Rotte - M. Ventarola - P.so Chiapparino



Tratto 4

P.so Chiapparino - P.so di Pietrebianche - P.so della Barana



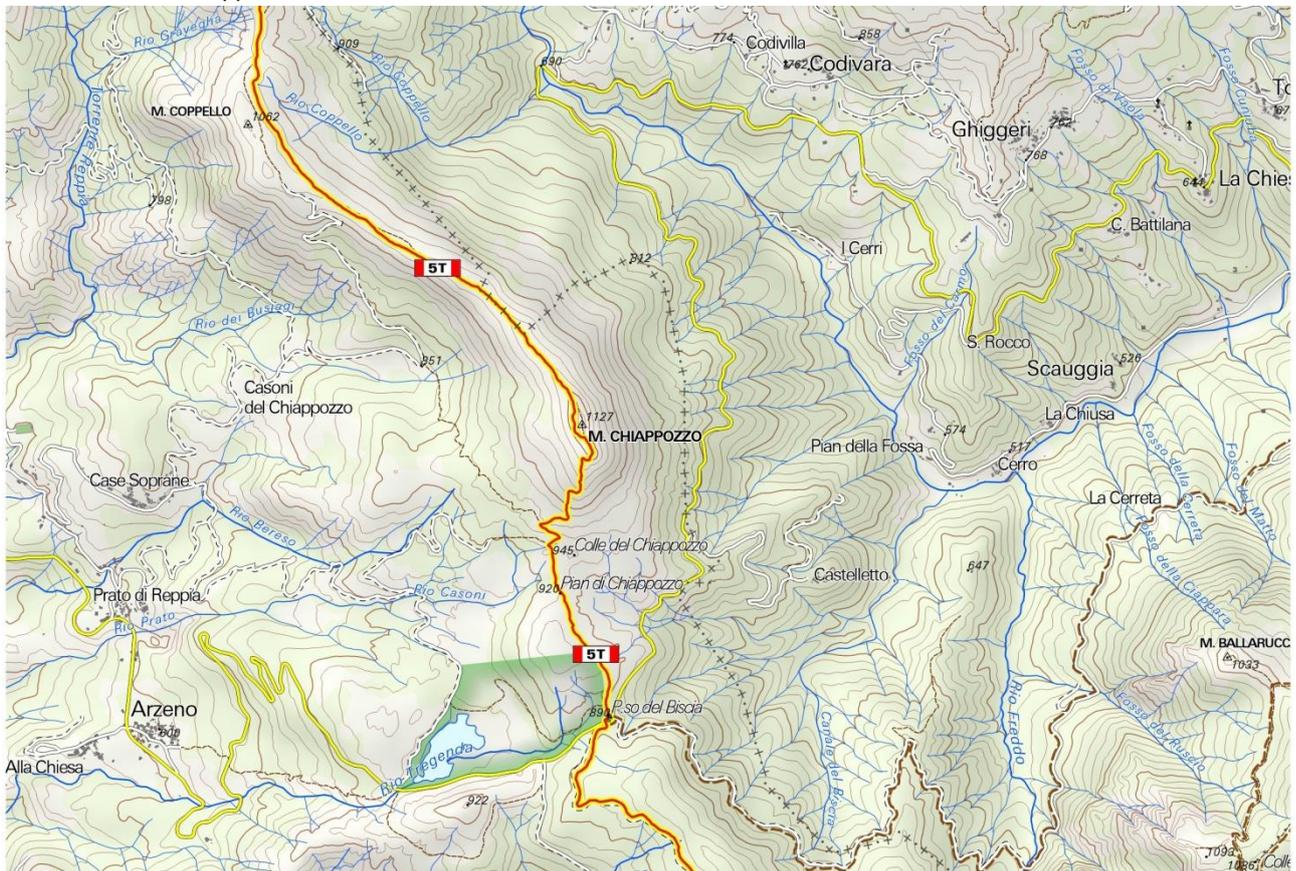
Tratto 5

P.so della Barana - P.so Colla Craiolo - M. Prato Pinello



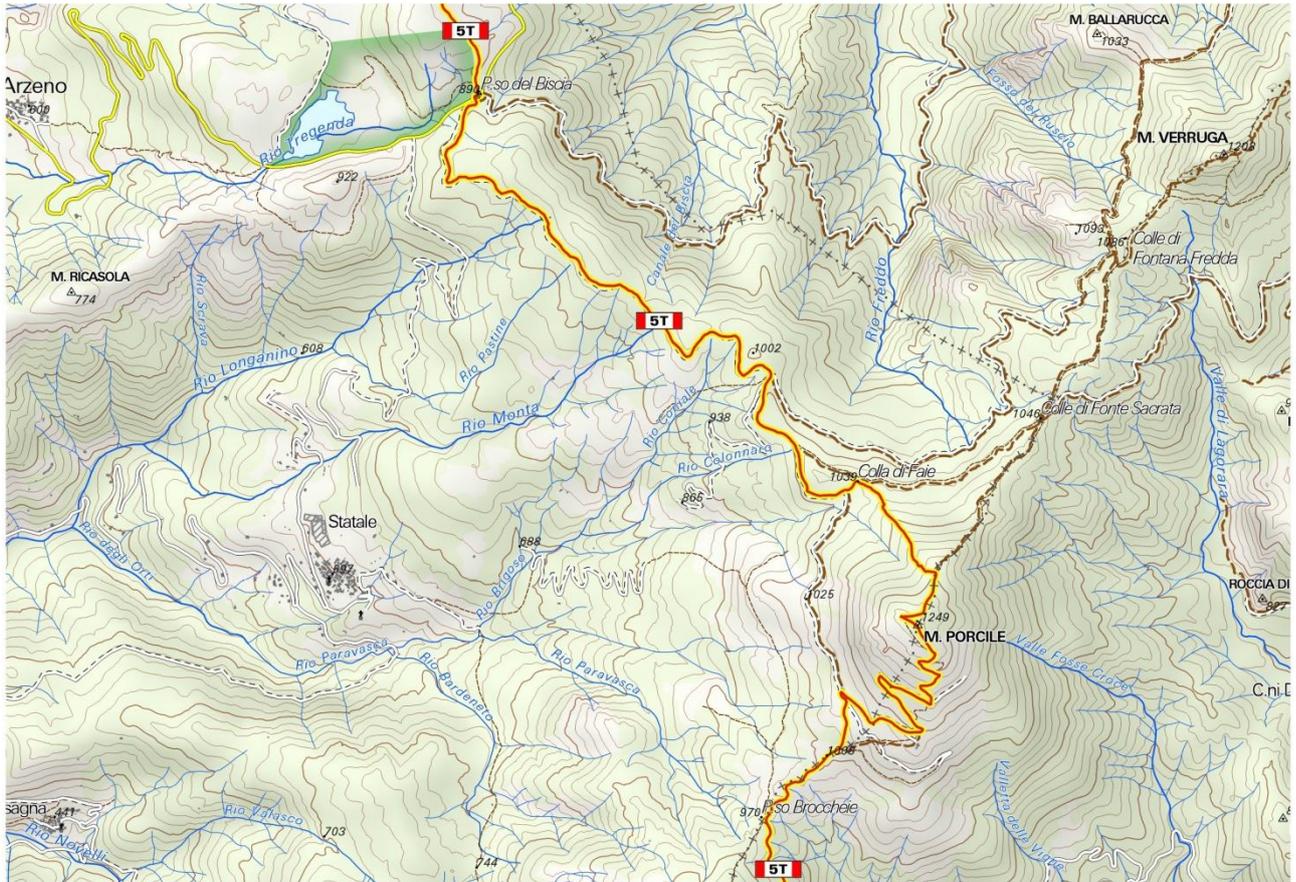
Tratto 6

M. Prato Pinello - M. Chiappozzo - P.sso Biscia



Tratto 7

P.so Biscia - M. Porcile - P.so Broccheie



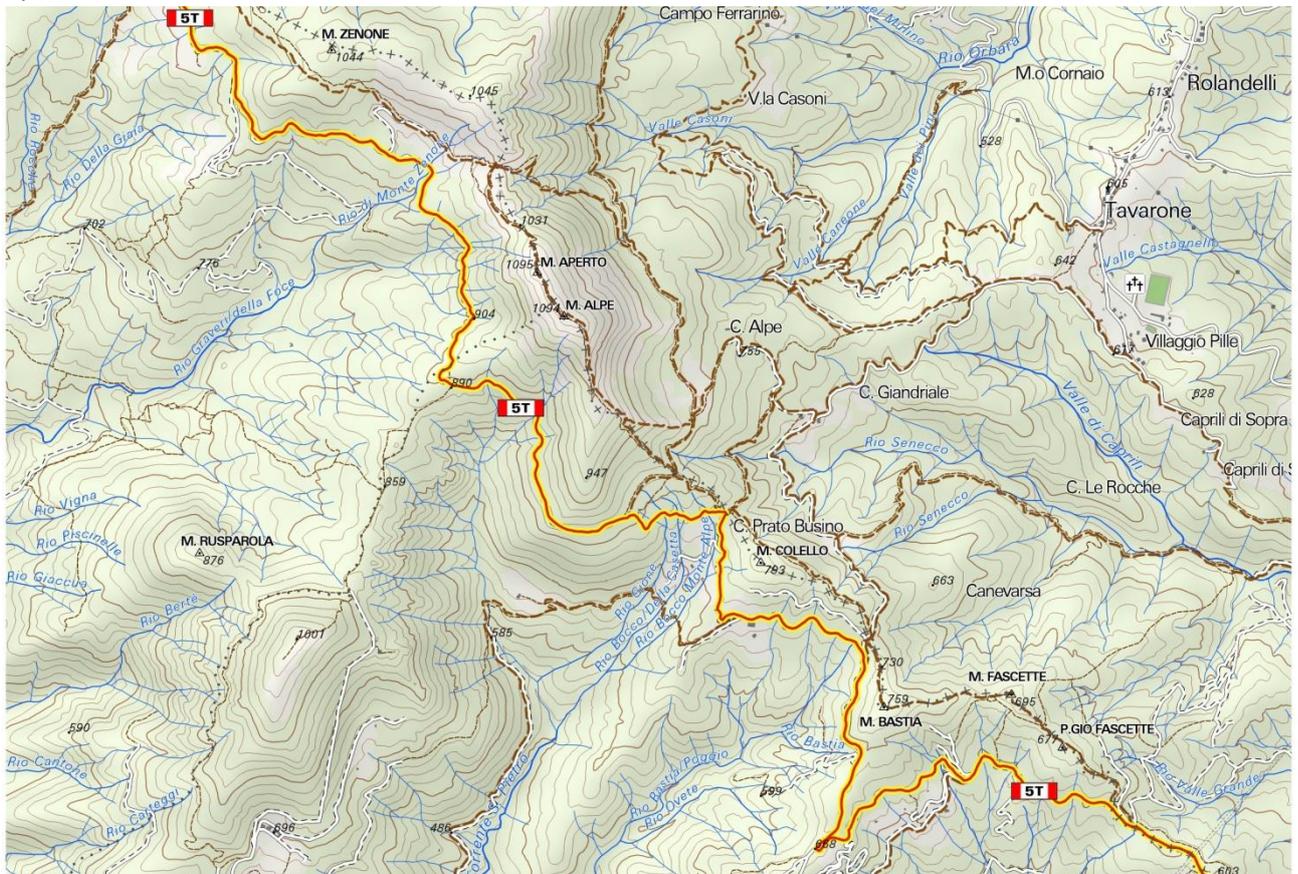
Tratto 8

P.so Broccheie - P.so del Bocco di Bargone - M. Aperto



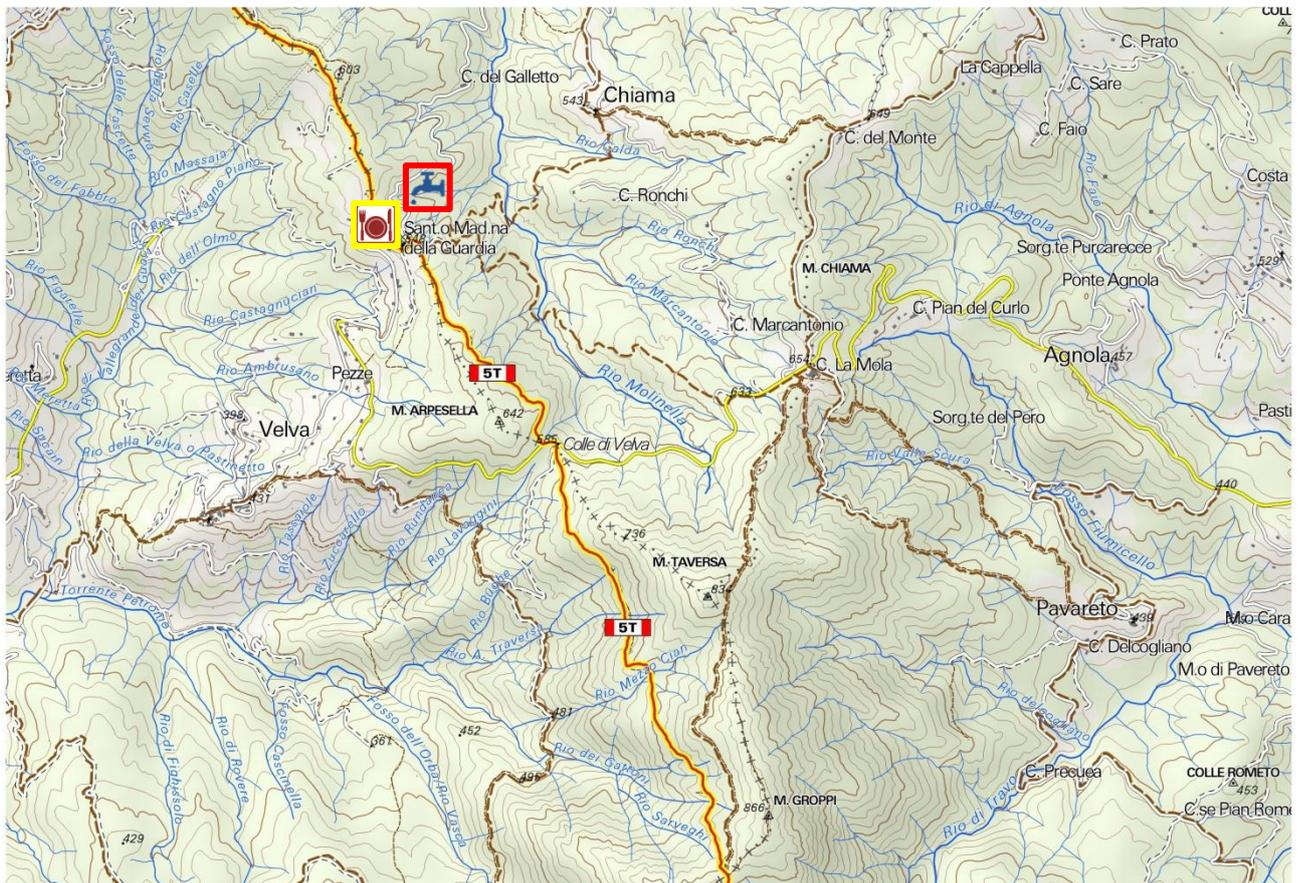
Tratto 9

M. Aperto - C. Prato Busino - Santuario del Velva



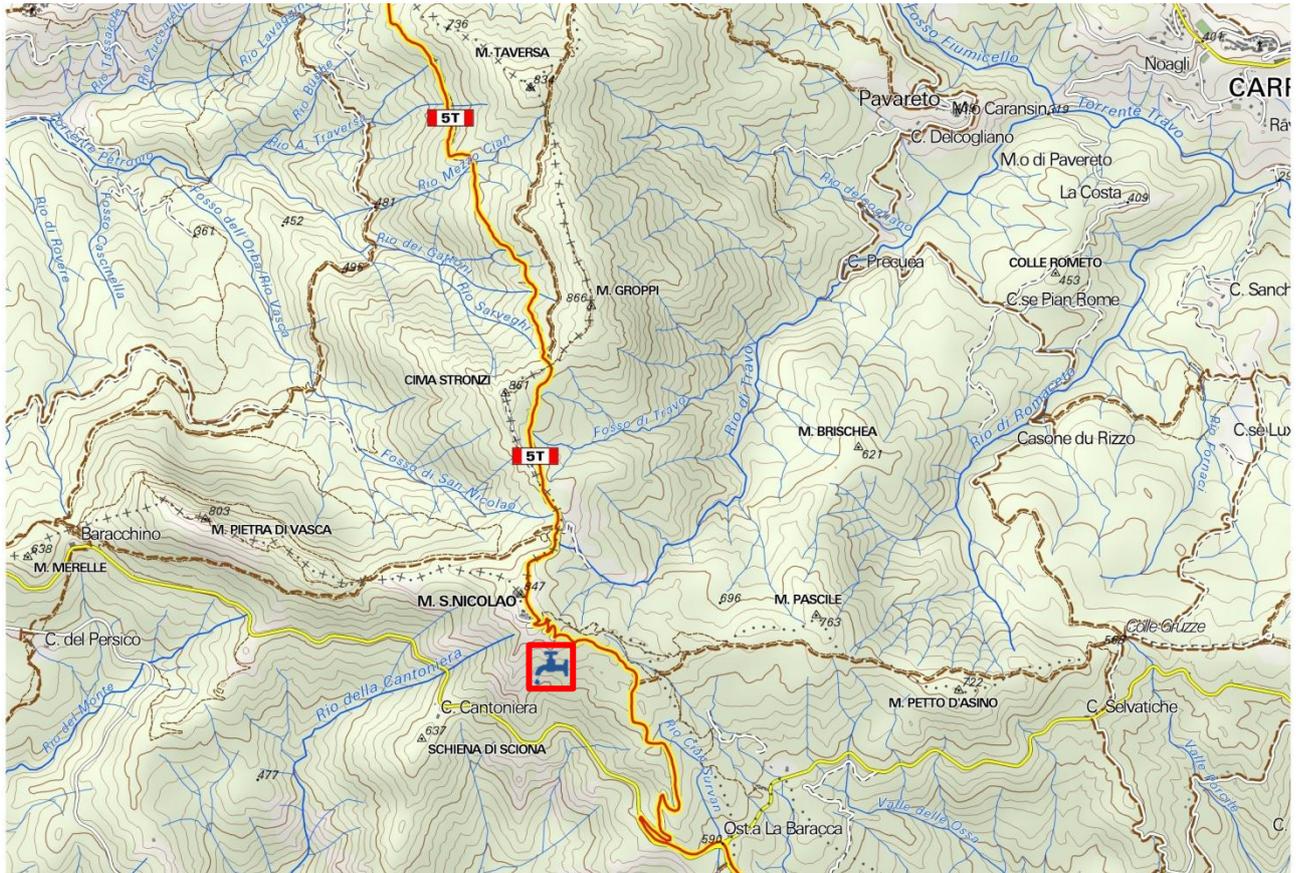
Tratto 10

Santuario del Velva - Colle di Velva - Sella Stronzi



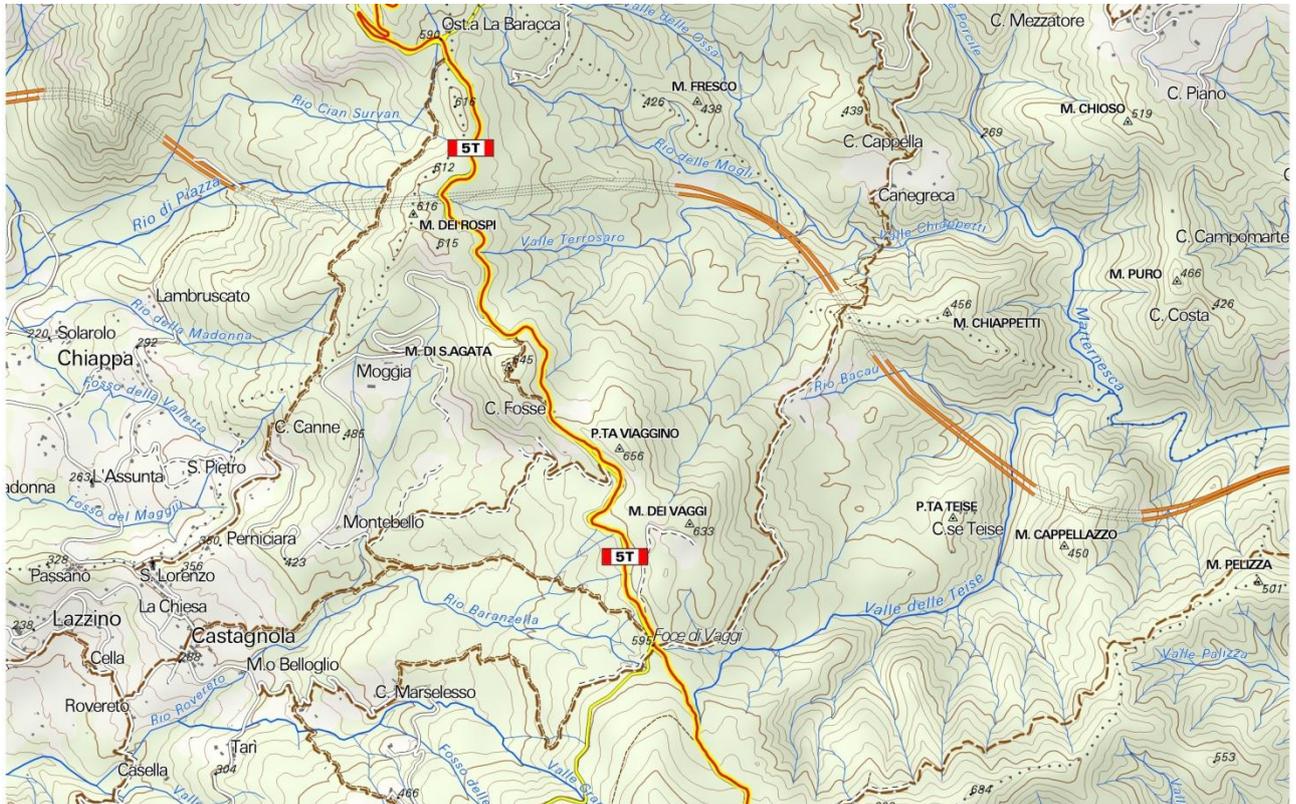
Tratto 11

Sella Stronzi - M. S. Nicolao - La Baracca



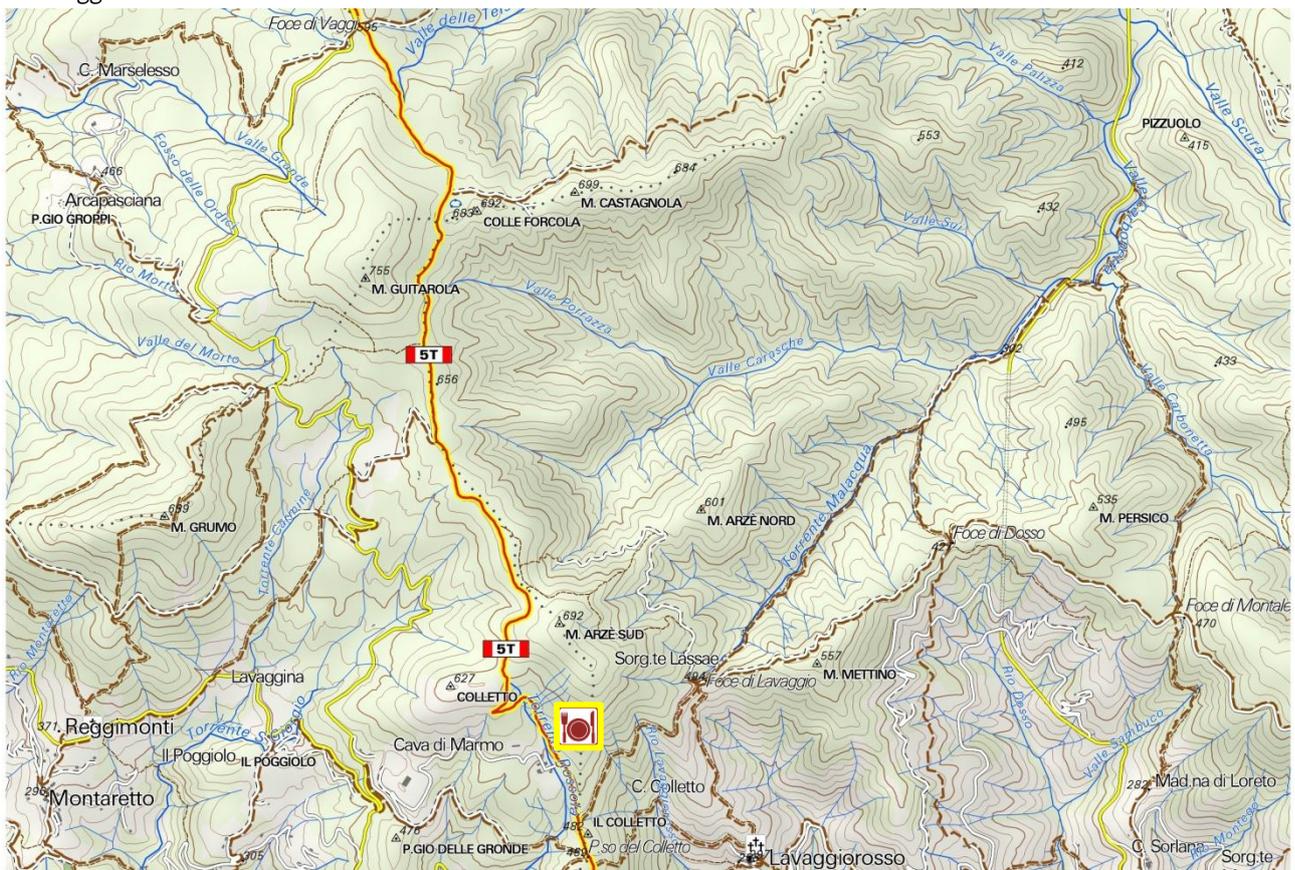
Tratto 12

La Baracca - Foce di Vaggi (tratto completamente su asfalto)



Tratto 13

Foce di Vaggi - P.so del Colletto



Tratto 14

P.so del Colletto - M. delle Streghe - Levanto



5. Variante per pernotta a metà percorso

Per chi decide di percorrere la tratta in due tappe è possibile pernottare ad Arzeno, facilmente raggiungibile dal Passo del Bisca, al termine della Tratto 6, a circa metà del percorso.

Dal Passo del Bisca si scende inizialmente su strada asfaltata per poi imboccare un sentiero sulla sinistra che conduce direttamente all'abitato di Arzeno (variante da 2.5 Km).

Tratto 6-BIS M.Prato Pinello - M. Chiappozzo - P.sso Biscia

